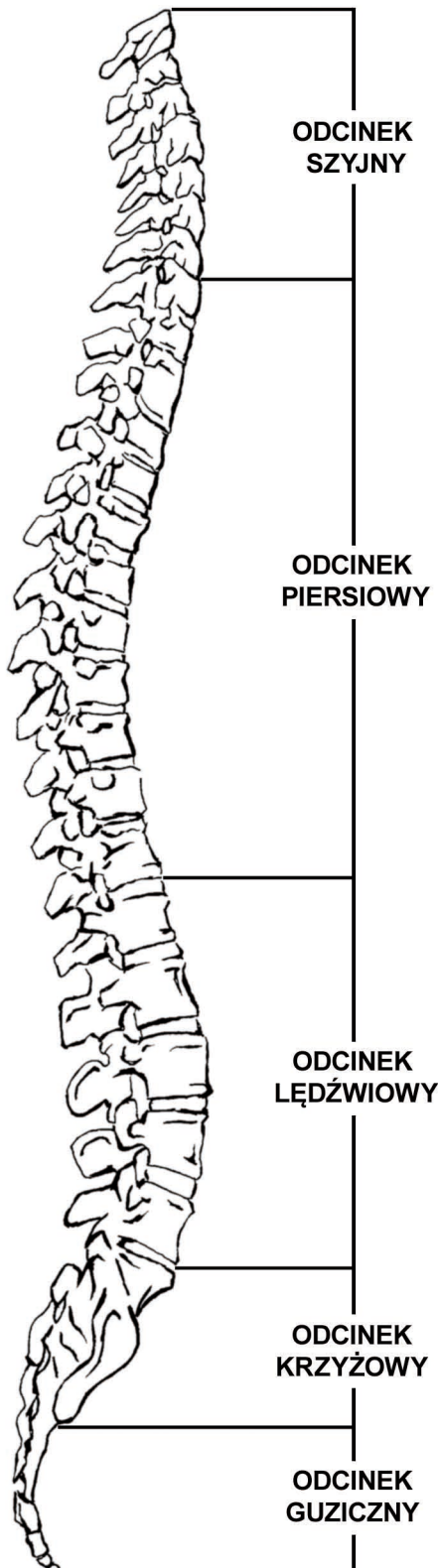


## ANATOMIA KREGOSŁUPA



### ZARYS:

Kręgosłup jest najważniejszą strukturą wspierającą ciało człowieka. Składa się z 33 małych kostek zwanych kręgami. Dzieli się na 5 odcinków: szyjny, piersiowy, lędźwiowy, krzyżowy i guziczny (ogonowy).

### ODCINEK SZYJNY:

Odcinek szyjny kręgosłupa składa się z 7 kręgów numerowanych C1-C7. Pierwszy kręg szyjny nazywamy dźwigaczem, a drugi obrotnikiem. Oba te kręgi tworzą staw łączący kręgosłup z czaszką, co pozwala głowie kiwać i obracać się.

### ODCINEK PIERSIOWY:

Odcinek piersiowy kręgosłupa składa się z 12 kręgów numerowanych kolejno Th1-Th12. Jest on połączony z klatką piersiową (żebami i mostkiem).

### ODCINEK LĘDŹWIOWY:

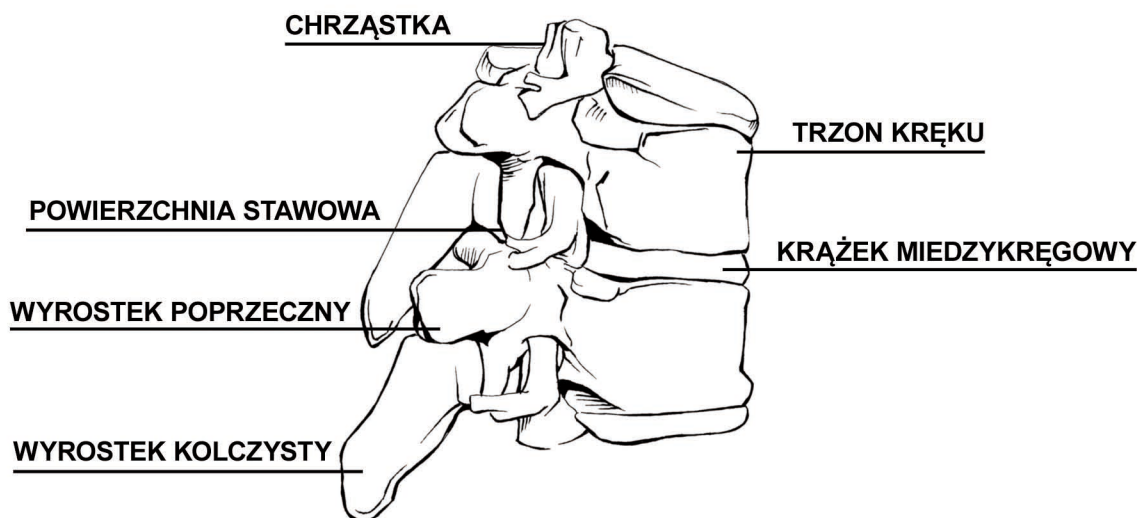
Odcinek lędźwiowy zbudowany jest z 5 kręgów numerowanych L1-L5. Głównie na tym regionie kumulują się wszystkie przeciążenia.

### ODCINEK KRZYŻOWY:

Odcinek krzyżowy tworzy 5 zrosniętych kręgów numerowanych S1-S5. Ich struktura tworzy tzw. kość krzyżową, która łączy się z miednicą.

### ODCINEK GUZICZNY (OGONOWY):

Odcinek guziczny składa się z 4 małych kręgów, które mogą być złączone lub występować oddzielnie. Wspólnie tworzą kość guziczną, do której przyczepia się wiele mięśni, więzadeł i ścięgien. Wspiera ona również cały kręgosłup w trakcie siedzenia.



### **KRĘGI:**

Kręgi wszystkich regionów wspólnie „noszą” ciężar ciała oraz są osłoną dla rdzenia kręgowego i korzeni nerwowych. Ich budowa pozwala na zachowanie odpowiedniej ruchomości kręgosłupa.

### **TRZON KRĘGU:**

To główna struktura kręgu, na której kumulują się wszystkie przeciążenia.

### **KANAŁ KRĘGOWY:**

Znajduje się z tyłu trzonu. Przebiega przez niego rdzeń kręgowy, więc pełni dla niego funkcję ochronną.

### **RDZEŃ KRĘGOWY:**

Rdzeń kręgowy to główna włóknista struktura nerwowa łącząca mózg z resztą ciała. Jego zakończenie jest w rejonie L1-L2, gdzie się rozwidła i tworzy tzw. „koński ogon”.

### **KORZENIE NERWOWE:**

Są to cienkie gałązki nerwów, które przenoszą sygnały nerwowe między rdzeniem a resztą ciała.

### **WYROSTEK KOLCZYSTY:**

Jest strukturą kręgu, do której przyczepiają się mięśnie przykręgosłupowe i więzadła zapewniające stabilizację kręgom.

### **WYROSTKI POPRZECZNE:**

Znajdują się one po bocznych stronach kręgu. Do nich również przyczepiają się mięśnie i więzadła, które zapewniają stabilizację.

### **POWIERZCHNIA STAWOWA:**

Powierzchnie stawowe łączą dany kręgi z tym znajdującym się powyżej i poniżej. Każdy kręgi ma 4 powierzchnie stawowe (2 górne i 2 dolne). Pokryte są one chrząstką ułatwiającą ruch.

### **KRAŻEK MIĘDZYKRĘGOWY:**

Są to twarde lecz elastyczne struktury, znajdujące się między kręgi. Pełnią funkcję amortyzujących poduszek, które pozwalają kręgosłupowi na ruch zgięcia i skrętu. Każdy dysk z zewnątrz posiada pierścień włóknisty, który w środku wypełnia jądro miążdzyste.