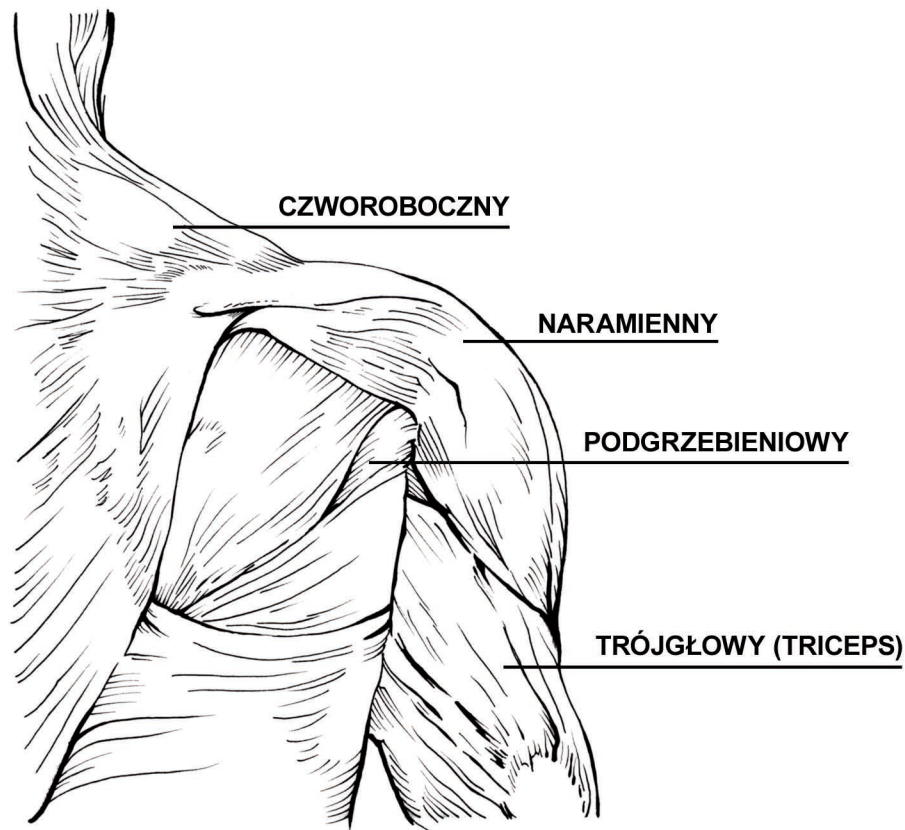


ANATOMIA STAWU BARKOWEGO



ZARYS:

Liczne mięśnie i więzadła sprawiają, że staw barkowy jest najbardziej ruchomą strukturą w organizmie ludzkim.

ŚCIĘGNO MIĘŚNIA DWUGŁOWEGO RAMIENIA (BICEPSA):

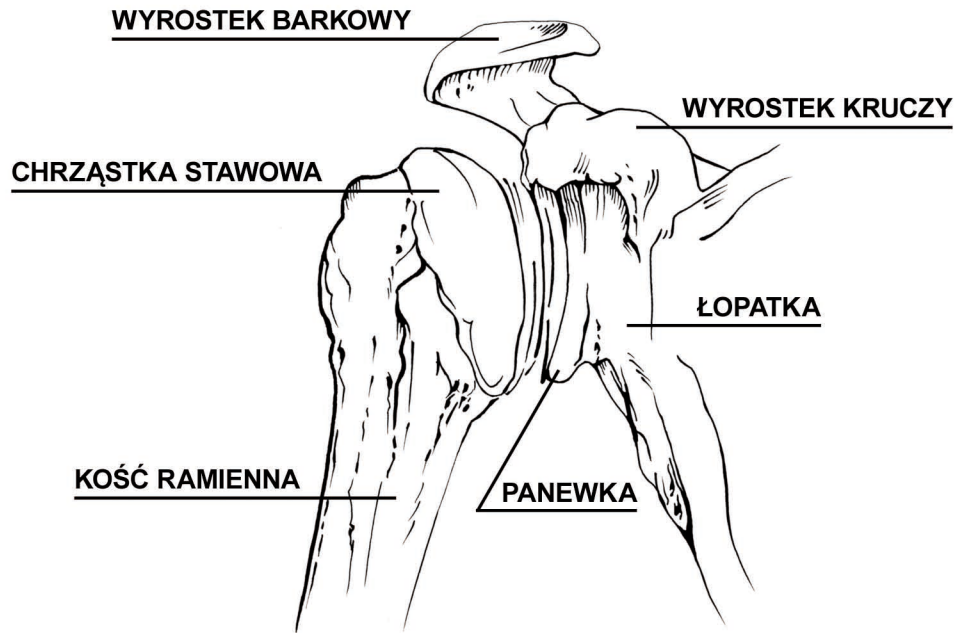
Ścięgno to przyczepia mięsień dwugłowy ramienia do łopatki. Jest ono umiejscowione w specjalnej bruzdzie biegnącej z przodu ramienia.

WIĘZADŁO KRUCZO-BARKOWE:

Więzadło to łączy wyrostek barkowy z wyrostkiem kruczym łopatki.

KALETKA:

W okolicy bardzo dużego skupiska wielu mocnych mięśni, zwanego stożkiem rotatorów, leży kaletka. Jest to pewnego rodzaju „kieszonka” z płynem nawilżającym, który pozwala mięśniom swobodnie poruszać się względem siebie.



KOŚĆ RAMIENNA:

Długa kość zbudowana z trzonu i dwóch końców: bliższego i dalszego.

GŁOWA KOŚCI RAMIENNEJ:

Głowa ta pokryta jest specjalną chrząstką, która pozwala na swobodne i bezbolesne przemieszczanie się jej wewnątrz panewki.

ŁOPATKA:

To parzysta płaska kość w kształcie trójkąta zlokalizowana z tyłu tułowia.

PANEWKA:

To stosunkowo płytka jama łopatki, w której zlokalizowana jest głowa kości ramiennej.

WYROSTEK BARKOWY:

Jest górną częścią łopatki, do której przyczepiają się ważne struktury anatomiczne tj. więzadła czy mięśnie.

OBOJCZYK:

Łączy on ramię z klatką piersiową, pozwalając jednocześnie na jego ruch poza poziom (unoszenie ręki do góry).

STAW BARKOWO-OBOJCZYKOWY:

Łączy on wyrostek barkowy z obojczykiem. Końce tych kości wyścielone są chrząstką, która pozwala na ich swobodne przemieszczanie i chroni ich strukturę.

WYROSTEK KRUCZY:

Wyrostek kruczy wraz z wyrostkiem barkowym i panewką formują specjalną przestrzeń, w której spoczywa głowa kości ramiennej.