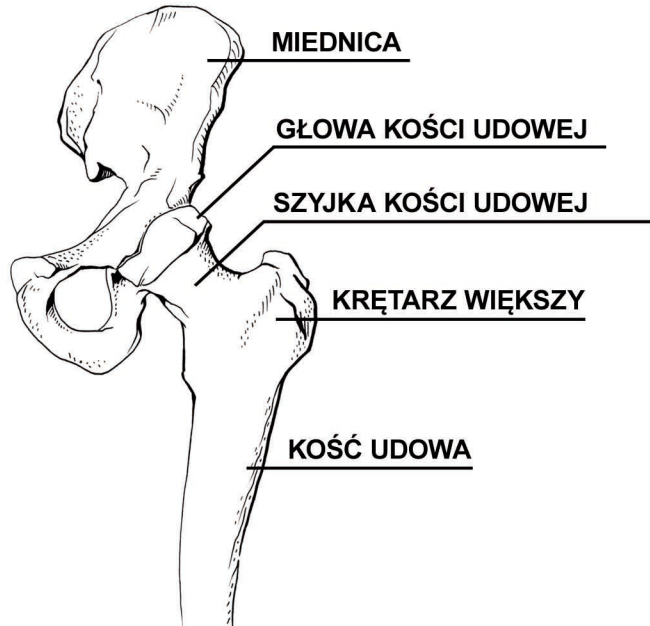


ANATOMIA STAWU BIODROWEGO



ZARYS:

Staw biodrowy to staw kulisty, składający się z głowy kości udowej (część wypukła) i panewki miednicy (część wklęsła). Budowa ta pozwala na szeroki zakres ruchomości biodra (zginanie i prostowanie, odwodzenie i przywodzenie, a także rotację). Jest bardzo dużym stawem, dlatego wspierają go mocne mięśnie i więzadła.

KOŚĆ UDOWA:

Jest największą, najdłuższą i najcięższą kością w organizmie ludzkim.

GŁOWA KOŚCI UDOWEJ:

Jest ona kulistym zakończeniem uda. Jej kształt pozwala na umieszczenie jej w panewce miednicy i tworzenie stawu biodrowego. Pokryta jest chrząstką, która pozwala na jej bezbolesne i swobodne przemieszczanie się po panewce.

SZYJKA KOŚCI UDOWEJ:

Szyjka wspiera głowę kości udowej. Jej długość pozwala na swobodne „dźwiganie” uda w górę oraz rotacje.

MIEDNICA:

Dwa stawy biodrowe wraz z miednicą tworzą obręcz kończyny dolnej. Unosi ona cały ciężar górnej części ciała człowieka w trakcie stania lub siedzenia. Wyróżniamy 2 kości miednicze z kością krzyżową. Każda z nich składa się z kości biodrowej, kulszowej i łonowej.

PANEWKA:

Występuje w miednicy i tworzy powierzchnię stawową, obejmując głowę kości udowej.

OBRABEK PANEWKOWY:

Jest przedłużeniem panewki, zwiększającym powierzchnię przylegania głowy kości udowej.