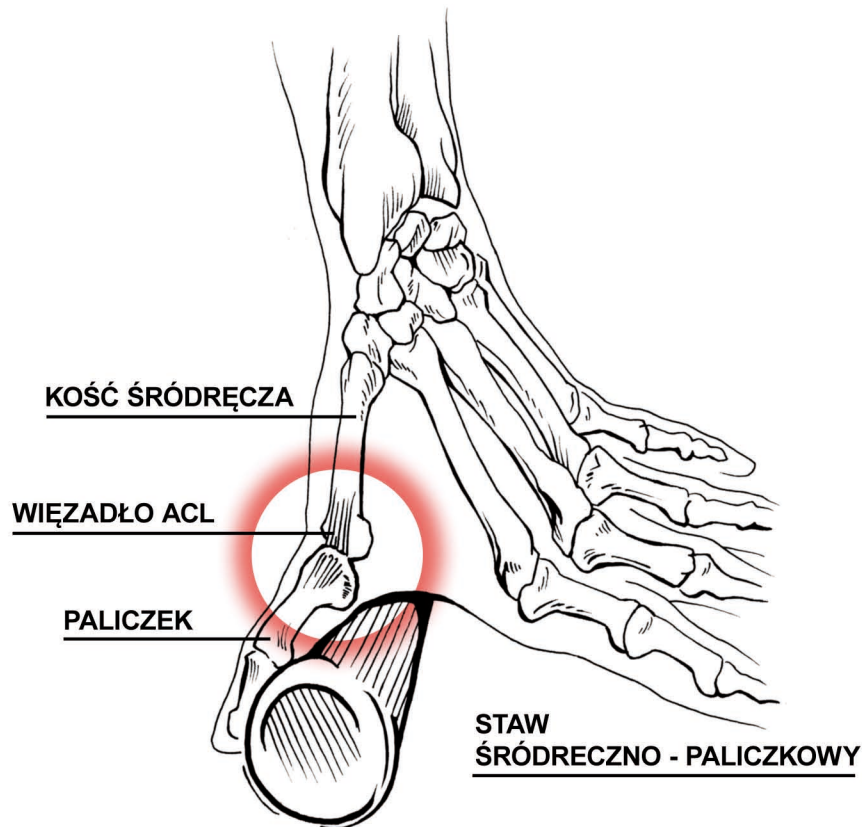


URAZ WIĘZADŁA POBOCZNEGO ŁOKCIOWEGO KCIUKA (UCL) - KCIUK NARCIARZA



ZARYS:

Schorzenie to, popularnie nazywane kciukiem narciarza, polega na skręceniu lub naderwaniu więzadła pobocznego łokciowego (UCL) w stawie śródrečno-paliczkowym kciuka (MCP).

PRZYCZYNY:

Do uszkodzenia dochodzi, gdy wyprostowany kciuk jest nagle zgięty w stronę kości promieniowej. Najczęściej ma to miejsce w przypadku upadku na wyprostowaną rękę, w trakcie wypadku samochodowego (poprzez mocne trzymanie kierownicy) oraz podczas upadków na stoku z trzymanym kijem narciarskim.

OBJAWY:

Najczęstsze objawy urazu więzadła UCL to ból, opuchlizna i nadwrażliwość na dotyk po stronie łokciowej kciuka. Ruch szczypania lub chwytania może być znacznie utrudniony, ze względu na ograniczony zakres ruchu w stawie.

BADANIE KLINICZNE:

Lekarz może diagnozować uraz UCL poprzez poproszenie pacjenta o odwiedzenie kciuka (ruch w kierunku od dłoni). Łagodny uraz UCL objawia się bólem, ale staw śródrečno-paliczkowy jest stabilny. W sytuacji całkowitego zerwania brak takiej stabilności. W celu potwierdzenia diagnozy wykonuje się specjalistyczne badania (MRI, RTG).

LECZENIE:

Leczenie naderwanego lub częściowo zerwanego więzadła pobocznego łokciowego (UCL) polega na unieruchomieniu kciuka w specjalnej ortezie na okres 4-6 tygodni. Całkowite zerwanie więzadła może wymagać zabiegu chirurgicznego.