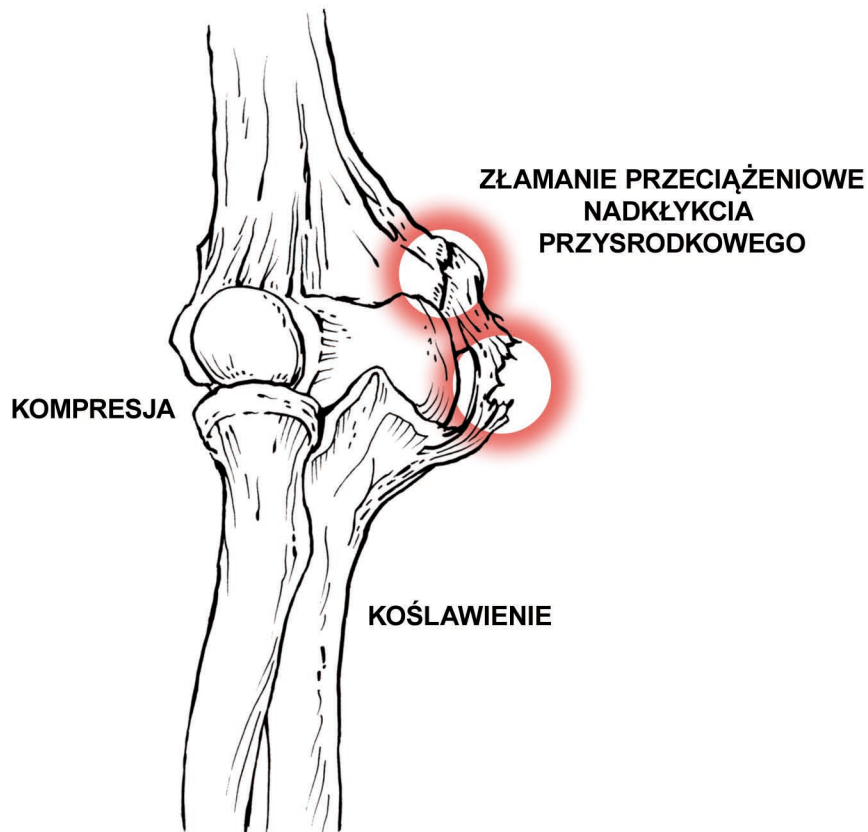


ZAPALENIE NĄSADY KOŚCI NADKŁYKCIA PRZYŚRODKOWEGO KOŚCI RAMIENNEJ („ŁOKIEĆ MAŁEJ LIGI”)



ZARYS:

Schorzenie to, nazywane Łokciem Małej Ligi, jest urazem nasady kości nadkłykcia przyśrodkowego. Powoduje ból łokcia i jego puchnięcie. Nazwa schorzenia pochodzi od młodych miotaczy w baseballu.

PRZYCZYNY:

Zapalenie nasady kości spowodowane jest powtarzalnym ruchem, tj.: rzucanie, co powoduje nadmierne przeciążenie więzadeł łokcia. Z czasem, to przeciążenie może powodować, że poboczne więzadło łokciowe (UCL) może się osłabić i odcepić od kości, co niszczy nasadę kostną u osób młodych, u których jądro kostnienia jest wciąż aktywne.

OBJAWY:

Łokieć Małej Ligi charakteryzuje się bólem i obrzękiem po stronie przyśrodkowej (wewnętrznej) łokcia podczas rzucania, chwytania i noszenia ciężkich przedmiotów.

LECZENIE:

Zakłada ono odpoczynek, chłodzenie (krioterapię), farmakologię, fizjoterapię i kompresję opaską stawu łokciowego. Konieczne może być odciążenie łokcia w trakcie treningów przy pomocy specjalnym ortez łokcia. Niektóre przypadki wymagają zabiegu operacyjnego.