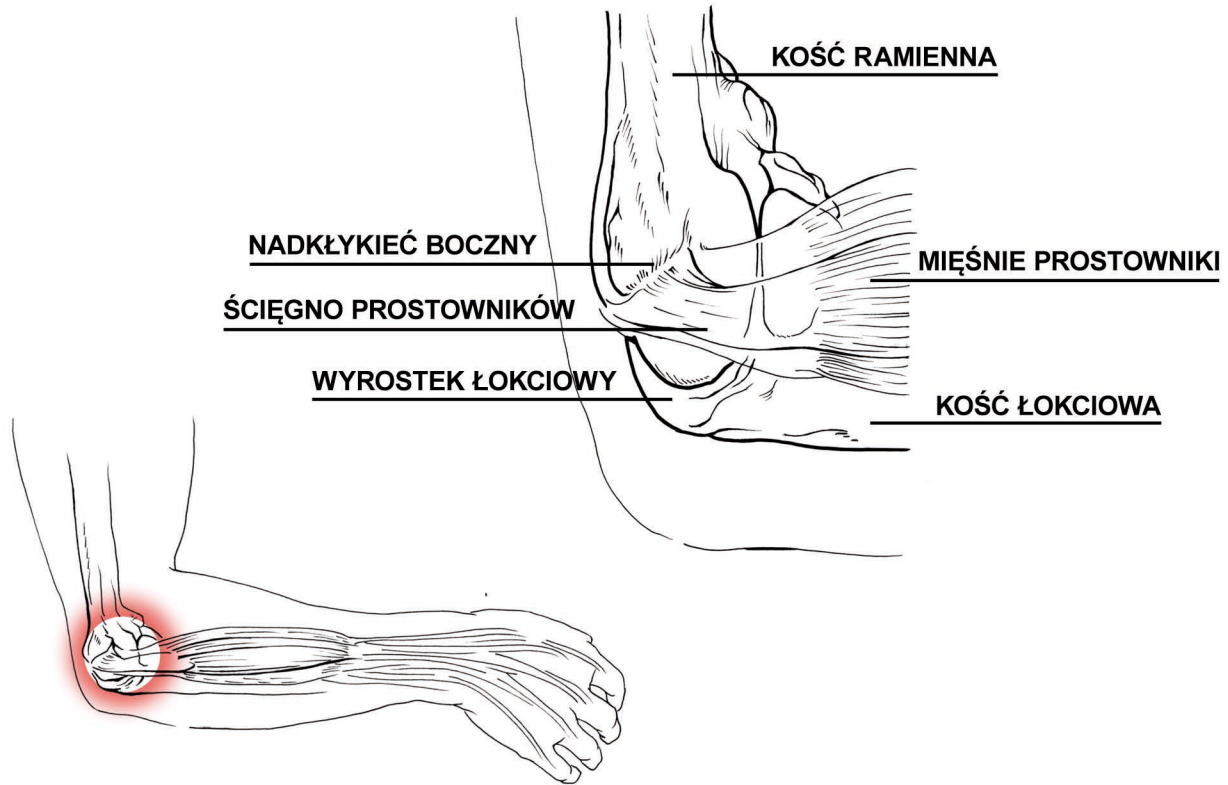


ŁOKIEĆ TENISISTY



ZARYS:

Schorzenie, potocznie zwane łokciem tenisisty, polega na zapaleniu ścięgna mięśni przyczepiających się do nadkłykcia bocznego kości ramiennej (zewnętrzna strona łokcia).

WNĘTRZE ŁOKCIA:

Mięśnie, które prostują nadgarstek nazywamy prostownikami. Spotykają się one w przedramieniu i wspólnie jednym ścięgnem kończą się na łokciu. Strukturę tę nazywamy ścięgnem prostowników, które przyczepia się do nadkłykcia bocznego kości ramiennej.

PRZYCZYNY:

Łokieć tenisisty spowodowany jest nadmiernym powtarzalnym przeciążeniem ścięgna oraz zwyrodnieniem w związku z wiekiem.

OBJAWY:

Najczęstsze objawy schorzenia to nadwrażliwość na dotyk i ból w okolicy nadkłykcia bocznego (zewnętrzna strona łokcia). Ból może się nasilać podczas zginania nadgarstka, gdyż powoduje to rozciąganie ścięgna prostowników.

LECZENIE:

W stanie ostrym obejmuje farmakologię oraz stosowanie opaski na łokieć tenisisty. Poza tym stosowana jest fizjoterapia oraz krioterapia.