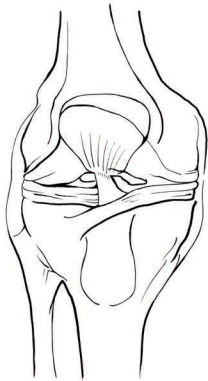


OSTEOARTROZA STAWU KOLANOWEGO (ZMIANY ZWYRODNIENIOWE)



ZDROWY STAW KOLANOWY



STAW ZAATAKOWANY PRZEZ OSTEOARTROZĘ

ZARYS:

Osteoartroza kolana (OA), zwana też chorobą zwyrodnieniową, polega na stopniowym niszczeniu chrząstki stawowej. Dotyka zazwyczaj ludzi w starszym wieku, ale może również występować u osób młodych. Chrząstka jest twardą lecz elastyczną tkanką łączną, która chroni zakończenia kości tworzących staw. Osteoartroza często występuje w kolanie, gdyż to ono w głównej mierze unosi niemalże cały ciężar ciała. Zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego mogą poważnie utrudniać życie pacjentom.

PRZYCZYNY I CZYNNIKI RYZYKA:

Osteoartroza kolana zazwyczaj rozwija się jako rezultat przeciążeń i zużycia stawu. Często bywa również negatywnym skutkiem poważnego urazu kolana. Występuje ona częściej u kobiet niż u mężczyzn i głównie dotyka osoby starsze oraz te, których zawód wymaga przenoszenia przeciążeń na staw kolanowy. W grupie ryzyka są również osoby cierpiące na choroby deformacyjne kości i posiadające predyspozycje genetyczne. Otyłość również wpływa na rozwój choroby, gdyż zbyt duża waga ciała powoduje zwiększone obciążenie kolana.

ROZWÓJ CHOROBY:

W zdrowym kolanie końce kości udowej i piszczelowej pokryte są powierzchnią chrzęstną, a to pozwala na swobodne i płynne przemieszczanie się kości względem siebie. Natomiast, w kolanie dotkniętym osteoartrozą, chrząstka zaczyna się degenerować i wycierać.

Powtarzalne przeciążenia lub uraz stawu może powodować przyspieszenie tego niszczącego procesu. W rezultacie, końcowe powierzchnie kości udowej i piszczeli mogą zacząć ocierać o siebie nawzajem, co powoduje ogromny ból.

WYROŚLA KOSTNE:

To wzajemne pocieranie się powierzchni kości może powodować stopniowe pojawianie się wyrostki kostnych, tzw. osteofitów. Te guzki kostne są przyczyną bólu stawu kolanowego.

OBJAWY:

Głównymi objawami osteoartrozy kolana są: ból, obrzęk i sztywność stawu. Staw może być słaby i blokować się lub „uginąć” w trakcie chodzenia. Osoba z chorobą zwyrodnieniową kolana, może mieć duży problem z jego zginaniem lub prostowaniem. Zbyt długie stanie czy chodzenie może zwiększać ból.

LECZENIE:

Sposoby leczenia zależą od zaawansowania choroby. Wczesne stadium osteoartrozy może być leczone farmakologicznie i rehabilitacyjnie. Często niezbędna jest orteza kolana, która odciąża staw. W bardziej zaawansowanych stadiach choroby konieczny jest zabieg operacyjny.