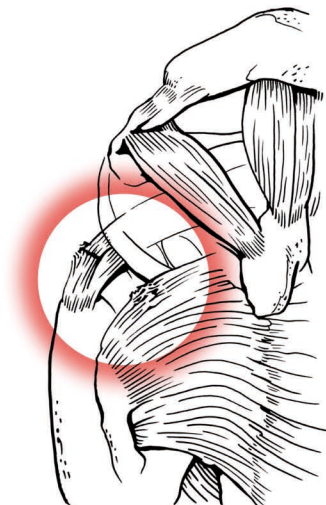


URAZY STOŻKA ROTATORÓW



ZARYS:

Stożek rotatorów to grupa mięśni i ścięgien, która pokrywa głowę kości ramiennej i utrzymuje ją stabilnie w panewce łopatki. Jeśli stożek ulega uszkodzeniu, bark może być sztywny, bolesny i utracić swoją dotychczasową ruchomość. Urazy są zazwyczaj spowodowane bezpośrednim uszkodzeniem tj.: nagły upadek lub powtarzalne ruchy ręki ponad głowę (częste w sporcie). Zaburzenia mogą również wystąpić na skutek urazów pośrednich tj.: zespół cieśni barku lub niestabilność stawu barkowego.

ZESPÓŁ CIEŚNI BARKU:

Zespół cieśni pojawia się, gdy przestrzeń pod wyrostkiem barkowym łopatki jest zbyt mała. Na skutek tego, mięsień nadgrzebieniowy i kaletka są uciskane za każdym razem, gdy ramię jest unoszone w przód. Gdy sytuacja ta się systematycznie powtarza, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego i kaletka mogą ulec opuchnięciu. Wtedy mamy do czynienia z przewlekłym zespołem cieśni barku.

NIESTABILNOŚĆ STAWU:

Niestabilność barku pojawia się, gdy ścięgna stożka rotatorów są naciągnięte lub osłabione z przeciążenia i pozwalają by staw wysuwał się do przodu (głowa kości ramiennej). To zaburzenie równowagi jest najczęściej spowodowane powtarzalnymi ruchami ponad głowę tj.: rzucanie w baseballu czy serwowanie w tenisie.

USZKODZENIE:

Niezależnie od przyczyny ścięgna stożka rotatorów ulegają urazom. W zaawansowanych przypadkach mogą zostać oderwane od przyczepu na kości ramiennej.

OBJAWY:

Głównym objawem uszkodzonego stożka rotatorów jest ból, który nasila się przy podnoszeniu ramienia. Czasami w trakcie poruszania ramieniem słyszalny jest dźwięk trzaskania lub przeskakiwania ścięgien wewnątrz stawu. Poważny uraz może spowodować całkowity brak możliwości uniesienia ramienia. Poziom ból, towarzyszącemu urazowi, jest zależny od stopnia uszkodzenia.

LECZENIE:

Występują różne sposoby leczenia w zależności od stopnia uszkodzenia stożka rotatorów. Częściowe naderwanie mięśni barku może być leczone niechirurgicznie. Takie metody zakładają odciążenie chorych struktur, farmakologię, fizjoterapię i unieruchomienie w specjalnej ortezie barku (Kamizelka Dasaulta AM-KOB). W bardziej zaawansowanych urazach konieczna może być operacja.