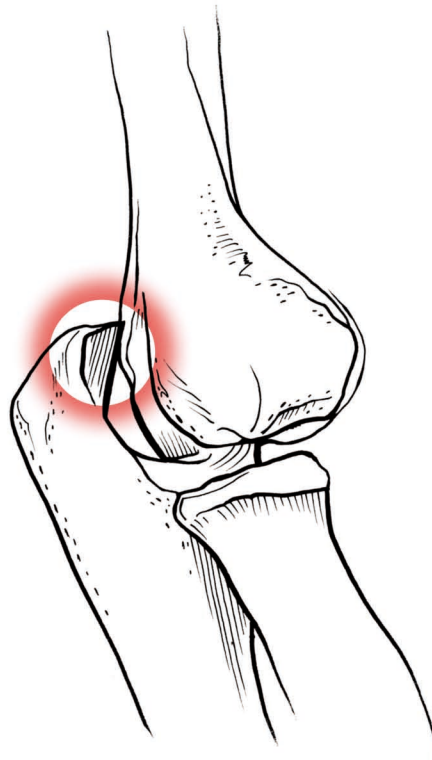


URAZY WYPROSTNE STAWU ŁOKCIOWEGO



ZARYS:

Do urazu wyprostnego stawu łokciowego dochodzi w przypadku jego nadmiernego wyprostowania, co powoduje zniszczenie więzadeł, ścięgien czy kości w obrębie stawu. Nadmierny wyprost łokcia w rezultacie prowadzi do zwichnięcia lub złamania łokcia.

PRZYCZYNY:

Najczęściej do uszkodzeń wyprostnych stawu dochodzi na skutek nadmiernej aktywności fizycznej w pracy lub sporcie. Upadek lub zatrzymanie rozpędzonego ciała na wyprostowanych łokciach może również powodować zgięcie łokcia w nieodpowiednim kierunku, rozciągnięcie i przerwanie więzadeł czy zakleszczenie kości.

OBJAWY:

Głównym objawem jest ból w trakcie poruszania łokciem, skurcz mięśni, opuchlizna i zaburzenie zakresu ruchu w ramieniu. Może wystąpić krwiak w obrębie stawu łokciowego. Nierzadko występuje deformacja łokcia.

LECZENIE:

Leczenie obejmuje chłodzenie (krioterapię) w celu zmniejszenia obrzęku, odciążenie oraz unieruchomienie w specjalnym stabilizatorze łokcia. W przypadku bardzo poważnych urazów konieczna może być operacja.