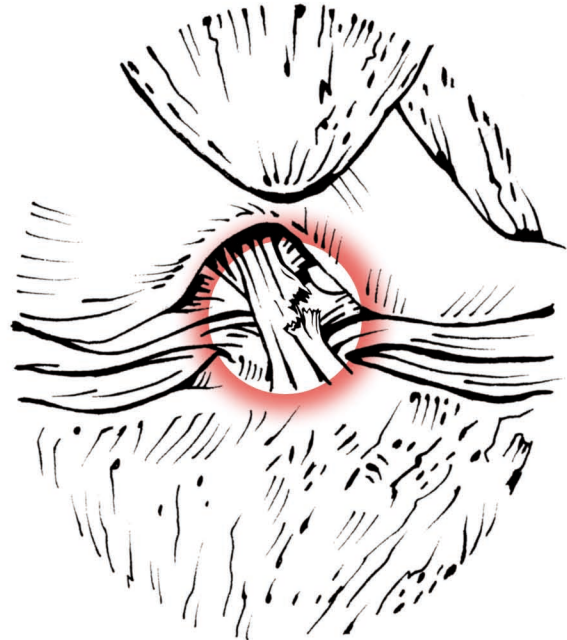


ZERWANIE WIĘZADŁA KRZYŻOWEGO PRZEDNIEGO (ACL)



ZDROWE ACL



USZKODZONE ACL

ZARYS:

Więzadło krzyżowe przednie (ACL) jest tkanką, która łączy piszczel z kością udową. Naderwanie lub zerwanie więzadła powoduje ból kolana i niestabilność.

PRZYCZYNY:

Zerwanie ACL jest spowodowane ostrym uszkodzeniem lub urazem stawu, często w trakcie aktywności sportowej. Nagłe zatrzymanie, ruch skrętny kolana lub mocne uderzenie siły zewnętrznej, powodującej większy ruch kolana niż zakres fizjologiczny, może powodować naderwanie bądź zerwanie więzadła.

OBJAWY:

Najczęstszym objawem naderwanego lub zerwanego więzadła jest ból kolana. Innymi znanymi są pourazowe osłabienie stawu oraz dźwięk przeskakiwania, a także opuchnięcie, sztywność i wysięk. Chodzenie jest bolesne, a kolano niestabilne.

LECZENIE:

Leczenie zerwanego ACL obejmuje odpoczynek, chłodzenie (krioterapię), fizjoterapię, elewację i unieruchomienie w stabilizatorze kolana. W zależności od stopnia urazu może być konieczna operacja chirurgiczna (rekonstrukcja więzadła).