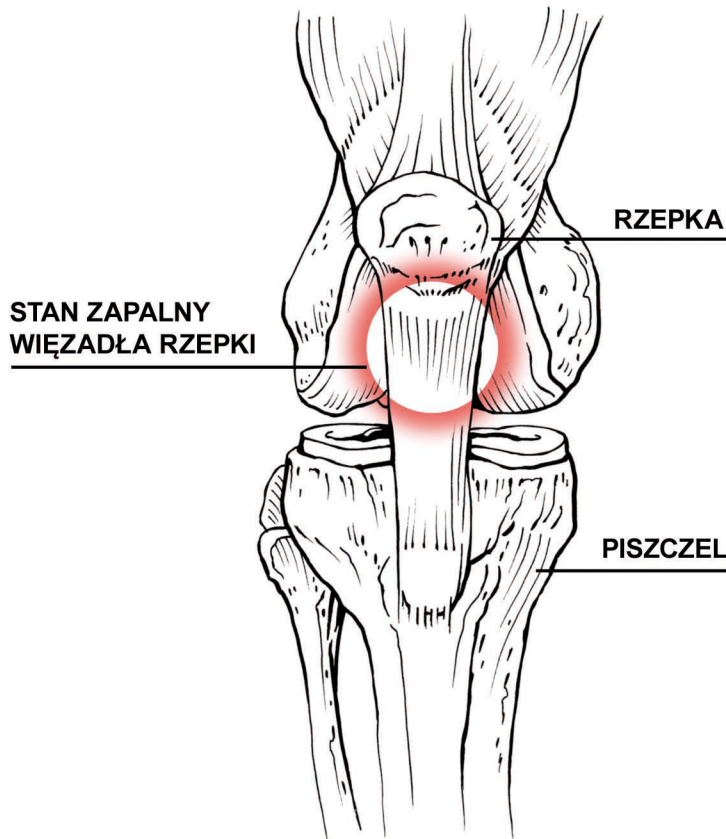


ZAPALENIE WIĘZADŁA WŁAŚCIWEGO RZEPKI („KOLANO SKOCZKA”)



ZARYS:

Schorzenie polega na zapaleniu ścięgna, które łączy rzepkę z piszczelą w stawie kolanowym. Ścięgno to jest częścią mięśnia czworogłowego uda oraz wraz z innymi strukturami pomaga w ruchu prostowania kolana.

PRZYCZYNY:

Zapalenie więzadła rzepki pojawia się, gdy jest ono ciągle drażnione, co często objawia się w przeciążeniach po wyczerpujących aktywnościach fizycznych. Sportowcy, którzy trenują sporty wymagające skakania (koszykówka, siatkówka) są szczególnie podatni na to schorzenie. W rzadkich wypadkach zapalenie więzadła rzepki może być rezultatem urazu stawu kolanowego.

OBJAWY:

Kolano skoczek objawia się bólem, głównie nad więzadłem rzepki, a dokładnie pod samą rzepką. Ból często jest większy przy wzmożonym wysiłku. Innymi znanymi mogą być opuchlizna i zmniejszenie ruchomości stawu.

LECZENIE:

Metody leczenia kolana skoczek obejmują odpoczynek, chłodzenie (krioterapię), rehabilitację oraz specjalne ortezy podrzepkowe stawu kolanowego. Opaska podrzepkowa kolana ma na celu rozluźnienie więzadła rzepki. Przedłużające się stany chorobowe mogą wymagać zabiegu operacyjnego.