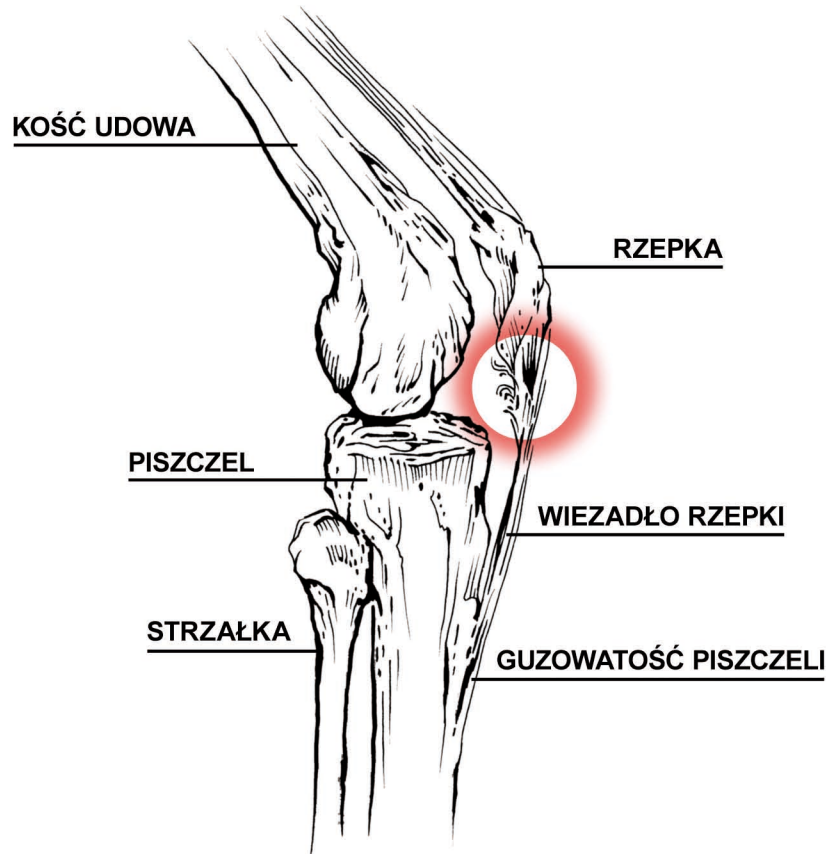


ZERWANIE WIĘZADŁA WŁĄSCIWEGO RZEPKI



ZARYS:

Do urazu dochodzi, gdy więzadło rzepki, przyczepiające ją do piszczeli, ulega rozerwaniu i rozdeleniu, co powoduje przesunięcie jej w górę. Schorzenie objawia się bólem i niemożnością wyprostowania kolana.

PRZYCZYNY:

Nagłe zerwanie więzadła rzepki najczęściej spowodowane jest bezpośrednim uderzeniem w przód kolana. Poza tym, powtarzalne mikrourazy mogą powodować jego naderwanie i w rezultacie całkowite rozerwanie w trakcie nawet niegroźnych z pozoru aktywności.

OBJAWY:

Najbardziej widocznym symptomem zerwanego więzadła rzepki jest ból kolana i niemożność jego wyprostowania. Inne objawy to: opuchlizna, wysięk i słyszalne „przeskakiwanie” lub „trzaskanie” w kolanie. Rzepka zostaje ustawiona powyżej stawu.

LECZENIE:

Metody lecznicze bazują na: odpoczynku, chłodzeniu (krioterapii), rehabilitacji, farmakologii oraz unieruchomieniu kolana w wyproście za pomocą stabilizatora. Konieczna może być też operacja.