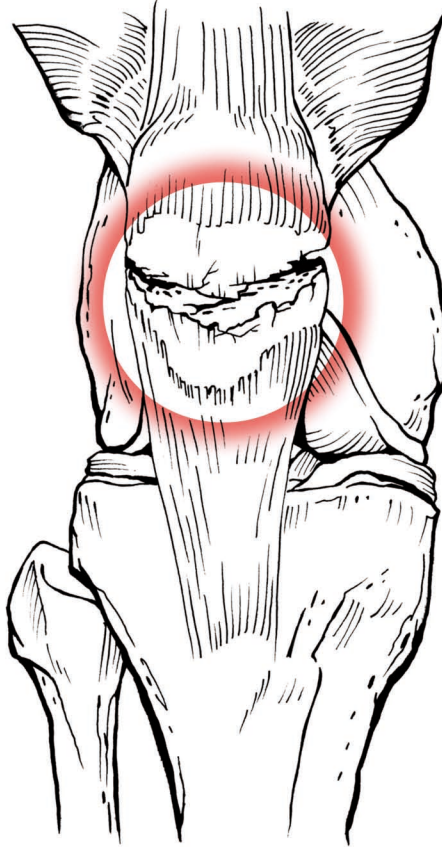


ZŁAMANIE RZEPKI



ZARYS:

Uraz ten polega na pęknięciu lub złamaniu rzepki, czyli małej płaskiej kości, która pokrywa z przodu staw kolanowy. Dostarcza ona stawowi siły i stabilności.

PRZYCZYNY:

Najczęstszymi przyczynami złamania rzepki jest upadek na zgięte kolano (czyli na rzepkę) lub nagłe bezpośrednie uderzenie z przodu stawu kolanowego. Gwałtowny skurcz mięśnia czworogłowego uda w obrębie kolana również może powodować pęknięcie rzepki.

OBJAWY:

Najsilniejszym objawem złamania rzepki jest nagły ból z przodu kolana. Innymi cechami charakterystycznymi są: opuchlizna, krwiak w obrębie kolana, zmniejszenie jego ruchomości oraz uczucie niewielkiej szczeliny na rzepce. Ponadto, pacjent nie jest w stanie wyprostować kolana.

LECZENIE:

Leczenie złamanej rzepki polega na unieruchomieniu wyprostowanego kolana w stabilizatorze na kilka tygodni w celu zrośnięcia kości. Niekiedy konieczny jest zabieg operacyjny.